



ሰነድ ሓበሬታ ብዛዕባ ፈላማይ ኣንፈት

ክንክን ጥዕና

Tigrinya

ኣብ ጀርመን ጽቡቕ ዝተሃነጸ ስርዓተ ጥዕና ኣሎ፣ ሕሙማትን ህሱያትን ብቕልጡፍ እቲ ዘድልዮም ሓገዝ ክረኽቡ መታን ክኸእሉ። ናይ ህይወት ድንገት እንተዘየለ እቶም ኣብኡ ዘለው ሓኪም ነቲ ፈላማይ ሕክምና ይከየዱ። ኣብ ኩሎም ክፋላት ከተማ ሓፈሻውያን ሓኸይም ኣለው፣ ንሶም ዘቤታዊ (ናይ ገዛ) ሓኪም ይጽዋዑ። ቀጻልቲ ሕክምናታት ኣድላይ እንተኸይዮም፣ **ናይ መሓላለፊ ሰርቲፊኬት** ነቲ ሕክምና ናይ ፍሉይ መዳይ ሓኪም ክቕረብ እዩ። ቤትጽሕፈት ሓኪም ኣበይ ከምዘሎ፣ መዓስ ተኸፊቱ ከምዝኾነ ከምኡውን ኣየኖት ቋንቋታት ኣብቲ ቤትጽሕፈት ዝዝረብ ከምዝኾነ፣ ኣብ <https://arztinfo.kvsa.de/ases-kvsa/ases.jsf> ይርከብ

ቅድመ ኩነታት ንጎጃ ዝኾነ ሕክምና ብመሰረት **ካርታ ጥዕና** ወይ **መረጋገጺ ሕክምና** እዩ። ምስቲ ግላዊ ሓበሬታ ዝዕቅብ ኤሌክትሮኖዊ **ካርታ ጥዕና** ናይ ሓደ ሓደ ኢንሹራንስ ጥዕና፣ ዝኾነ ኣድላይ ሕክምናዊ ዓቕምታት ትረክብ። ብሓደ **መረጋገጺ ሕክምና** ካብ ማሕበራዊ ብዓል-መዚ (Wilhelm-Höpfner-Ring 4, 39116 Magdeburg) ወይ ካብ ZAST ሕክምናታት ብምኽንያት ክፍር ሕማም ወይ ቃንዛታት እንተዘለው ክኣዩ ይከእሉ። ብዝተረፈ ኣብ ኩሉ ብሕክምና ዝተቐረበ ከልክልቲ ምርመራታት ከምኡውን ዝተመኸሩ መከላኸሊ ክታበታት መሰል ኣሎ። **ጥንሳት** ምስ መረጋገጺ ሕክምና ምስተን ካርታ ጥዕና ዘለውን ጥንሳት ማዕረ መሰል ገንዘባት ኣለዎም (ዝኾኑ ከልክልቲ ምርመራታት፣ ምውላድ፣ ሓገዝ መሕረሲት ወዘተ)።

ሓደ ኣብ ምሽት ወይ ኣብ ቀዳማ ሰንበት ዝሓምም እንተኸይኑ፣ ዝኾነ ቤትጽሕፈት ሓኪም ዘይተኸፍተ ተኸይኑ፣ ሓኸይም ኣብ **Medico-ማሕበራዊ ማእከል** (Leipziger Straße 16-17, 39112 Magdeburg, Telefon 0391 6279600) ሕክምናዊ ሓገዝ የቕርቡ። (ሰኑይ፣ ሰሉስን ሓሙስን ሰዓት 7 – 10 ድ.ቀ.፣ ረቡዕን ዓርብን ሰዓት 2 – 10 ድ.ቀ.፣ ቀድማን ሰንበትን በዓላትን ሰዓት 8 ቅ.ቀ. - 10 ድ.ቀ.)። ምብጻሕ ኣብ Medico-ማሕበራዊ ማእከል ዘይከኣል እንተኸይኑ፣ ንቁጽሪ ተሌፎን 116 117 (ብዘይ ቅድመ ኣሃዝ) ኣብ ዝተባለ ግዜታት ናይ **ሕክምናዊ ኣገልግሎት ድልውነት** ክትድውል ትኸእል።

ኣብ ንህይወት ድንገታዊ ዝኾኑ ሕማማት ከም መጥቃዕቲ ልቢ፣ ማህረምቲ፣ ፍሽላት ትንፋስ፣ ብርቱዕ ምድማይ፣ ኣብ ሓደጋ ወይ ብርቱዓት መህሰይትታት፣ እቲ **ኣገልግሎት ድልውነት** ክጽዋዕ/ክድወል ኣለዎ (ተሌፎን 112 ብዘይ ቅድመ ኣሃዝ)።

እቲ ሕክምና ኣብ ሆስፒታል ብልምዲ ጥራይ ድሕሪ ምሕባር ብሓደ ኣብኡ ዝሰፈረ ሓኪም ወይ ብኣገልግሎት ድልውነት እዩ ዝፍጸም።

ሕክምናታት ስኒ ኣብ **ቤትጽሕፈታት ሓኪም ስኒ** እዮም ዝከይዱ። ንዕኡ ዝኾኑ መረጋገጺታት ምምሕልፍ ኣየድለዩን፣ ግና ቅድም ቆጻራታት ክግቡር ኣለዎም። ንህጹጽ ኩነታት ኣብ ወጻኢ ሰዓታት ኣገልግሎት ድልውነት ኣሎ፣ እዚ ድማ ብቁጽሪ 0391 6625029 ይርከብ እዩ። ምድላይ ሓኪም ስኒ ኣብ ትሕቲ www.zaek-sa.de/patienten/die-zahnarztsuche/ ይከኣል እዩ።

ብሓኪም ዝተኣዘዙ ከምኡውን ብጎጃ ዝሸየሙ መድሃኒታት ኣብ **ፋርማስታት** ኣለው። ምድላይ ፋርማሲ ኣብ ትሕቲ www.ak-sa.de/apothekenbetrieb/apothekenliste ይከኣል እዩ። ኣየናይ ቤት-መድሃኒት/ፋርማሲ ኣብ ለይትን ቀዳማ-ሰንበትን ኣገልግሎት ህጹጽ ኩነታት ከምዝገብር፣ ኣብ መስኮት ዱኪን ናይቶም ፋርማስታት ከተንብ ወይ ኣብ www.ak-sa.de/notdienst ክትረክብ ትኸእል።

እቲ **ኣእምሮአዊ-ማሕበራዊ ማእከል ንስደተኛታት** ኣእምሮአዊ ምኽሪ፣ ፍወሳ፣ ኣእምሮአዊ-ማሕበራዊ ጉጅለታት ከምኡውን ዘሰኒ ማሕበራዊ ምኽሪ የቕርብ (Agnetenstraße 14፣ 39106 Magdeburg፣ ተሌፎን 0391 79293380፣ kontakt@psz-sachsen-anhalt.de፣ ሰኑይ ከምኡውን ረቡዕ-ዓርብ ሰዓት 9-12 ከምኡውን ሰዓት 1-3 ድ.ቀ.፣ ሰሉስ ሰዓት 1-3 ድ.ቀ.)

ኣብ መሓበሪ ስደት ማግደቡርግ ኣብ መንጎ ብብተሕ ቋንቋታት ዝርከቡ ሰነዳት ሓበሬታ፡ ብተሓት ግዝያውያን ቀረባት ምኽርን ሓገዝን ዕረፍትን ብዛዕባ ቀጻልቲ ኣርእስትታት ይርከቡ።

www.willkommen-in-magdeburg.de

