



otto ist vielfalt otto heißt willkommen otto informiert otto öffnet türen otto verbindet

Arabisch

ورقة معلومات للتوجهات الأولية

الصحة النفسية

كثير من الناس يمرضون نفسياً أو عاطفياً في وقت ما من حياتهم. تجارب مؤلمة مثل الحرب أو الهروب الإجهاد الكبير أو العزلة والعوامل الوراثية أو الهرمونية قد تكون هي السبب في ذلك

اضطرابات النوم والمفاجآت السريعة، والقلق، والمطالب المرهقة، والغضب، والاكتئاب، أو تجنب الاتصال بأشخاص آخرين معرضين لنفس الأعراض ألتى يمكن أن تحدث مع معوقات كبيرة.

يعتمد المسار إلى الدعم المهني والمساعدة على ما إذا كان الشخص لديه تأمين صحي. بالنسبة للمرضى الذين لديهم بطاقة صحية، يمكن للطبيب العام أو طبيب الأسرة إصدار إحالة إلى أخصائي. يمكن للأطباء النفسيين وصف الأدوية والتوصية بالعلاج. يقدم علماء النفس أو المعالجون النفسيون الدعم من خلال المناقشات والعلاجات. يمكن العثور على جهات الاتصال في دليل Gesundheitswegweiser Magdeburg.

في كثير من الأحيان يجب التخطيط لأوقات انتظار أطول لتحديد موعد. بالنسبة للعلاج، من المهم أن يكون التواصل الجيد ممكناً.

يحتاج طالبوا اللجوء أو الأشخاص الذين يتم التسامح معهم والذين تتم رعايتهم من قبل مكتب الرعاية الاجتماعية والإسكان إلى شهادة علاج من هناك حتى يتمكنوا من الذهاب إلى أخصائي. يتم إصدار شهادة العلاج عندما يؤكد رأي الخبير الصادر عن مسؤول طبي بتكليف من مكتب الرعاية الاجتماعية والإسكان الحاجة الضرورية للعلاج. يجب على مقدم الطلب أيضاً تقديم نتائج الاختبارات الحالية أو البيانات الطبية لدعم هذا الإجراء. مع شهادة العلاج، يكون الشخص المعني مسؤولاً عن البحث عن طبيب، ولكن عادةً ما يتم دعمه من قبل الأخصائيين الاجتماعيين

يقدم المركز النفسي الاجتماعي للمهاجرين في ساكسونيا انهالت (PSZ) علاجات يمكن للمترجمين الفوريين الترجمة فيها. بالإضافة إلى ذلك، يقدم الاستشارة الاجتماعية ويساعد في الأمراض العقلية: 39106 Magdeburg | Agnetenstrasse 14

هاتف 0391 79293380 | kontakt@psz-sachsen-anhalt.de

لحالات الطوارئ، يمكن استدعاء الاستشارات الهاتفية (باللغة الألمانية) مجاناً ليلاً ونهاراً:

0800 111 0 111 (ألماني)

بالنسبة للغات الأخرى، يوجد رقم هاتف للاستشارات الإسلامية (030443509821) (لغات التركية والعربية والأردية)، هاتف على 022871002425 (لغات العربية، الإنجليزية، Seelefon تحت الرقم 0304400308454 (بالغة الروسية) أو Doweria الفرنسية / من الإثنين إلى الأربعاء). مع جميع الهواتف، يمكن للأشخاص الذين يعانون من مشاكل ومخاوف أن يتقوا في شخص ما. سوف تحصل على الدعم في إيجاد الحلول والمساعدة. إن المكالمات الهاتفية جميعها محفوظة بحقوق السرية والمصدقية

يمكن للأشخاص المصابين بمرض عقلي الالتقاء أيضاً في مجموعة دعم. هنا يمكن الدردشة وتبادل الأفكار مع أشخاص آخرين مرضى أيضاً. ذلك، فهو ليس علاجاً ولا يناسب حالات الطوارئ. ومع

هاتف 039140224184 | 39104 ماغديبورغ | الطريق الواسع 251 | KOBES مركز الاتصال والاستشارة لمجموعات المساعدة الذاتية | kontakt-kobes@caritas-rvmd.de

كما يقدم دليل المهاجرين

في ماغديبورغ معلومات بلغات متعددة حول العديد من المواضيع الإستشارية و الأنشطة الترفيهية

www.willkommen-in-magdeburg.de



Gefördert durch:

